



**Leijonan sairaanhoitajakellon  
(mallit 5400-05, 5404-05)  
käyttöohje**

Sykkeen mittaaminen Leijona-sairanhoitajakellon avulla on hyvin yksinkertaista.  
Kellossa on kolme erillistä taulukkoa, joista lukemat ovat mitattavissa.  
Aloita sydämen lyöntien laskeminen punaisen sekuntiosoittimen ohittaessa minkä tahansa  
kolmesta aloituskohdasta (BASE 15).  
Laskettuasi 15 sykähdystä näet sykelukeman suoraan taulukosta.